

## **Einladung**

**Kochkurs Smoothfood - weil Essen  
ein Genuss sein muss!**

**Samstag, 25. Mai 2024, ab 10.30 Uhr  
Schulküche Buttisholz**



# **Kochkurs Smoothfood mit Markus Gübeli am Samstag, 25. Mai 2024**

## **PROGRAMM**

**Ab 10.30 Uhr Eintreffen in der Schulküche Buttisholz**

Begrüssung durch Tatjana Jurkic

**11.00 Uhr Gaumenfreuden für alle!**

### **Kochkurs Smoothfood**

Markus Gübeli ist ein Pionier der Smoothfood-Küche. Er sagt über sich selbst: „Ich habe mich der vielfältigen Herstellung von pürierten Speisen verschrieben. Es liegt mir am Herzen, die Optik der zerkleinerten Speisen auch am Herkömmlichen anzulehnen, jedoch zählt primär der Geschmack der Speisen.“

Wir werden am Kurs folgende Themen bearbeiten:

- Zubereitungstechniken
- Hilfsmittel und Geräte
- Rezepturen
- Vorbereitung der Speisen
- Aufbewahrung

Während des Kurses werdet Ihr viel praktisch üben und selber kreativ werden. Selbstverständlich werdet Ihr die kreierte Leckereien ausgiebig probieren. Und auch Zeit für Fragen und Austausch wird es immer wieder geben.

**Ca. 16.00 Uhr Abschluss**

## **ANMELDUNG**

Anmeldungen mit Angabe der Anzahl Personen und deren Namen bitte bis zum 3. Mai 2024 per E-Mail an: sekretariat@schmetterlingskinder.ch  
oder per Post an: DEBRA Schweiz, Bahnhofstrasse 55, 5001 Aarau

Aarau, März 2024

Liebes Mitglied von DEBRA Schweiz

«Smoothfood: Gaumenfreuden für alle», so lautete bereits der Titel eines Referats anlässlich des Weiterbildungstags im Juni 2022. Das Thema stiess auf grosse Resonanz. DEBRA Schweiz organisierte im Juni 2023 deshalb einen Smoothfood Workshop. Aus gesundheitlichen Gründen musste der spezielle Kochkurs dann leider abgesagt werden.

Nun haben wir endlich den Ersatztermin. Als Kursleiter konnten wir wiederum Markus Gübeli gewinnen, der bereits als Referent am Weiterbildungstag 2022 aufgetreten ist. Markus Gübeli wird den Kurs möglichst nach Euren Bedürfnissen und Anliegen gestalten. Dafür haben wir im Januar 2023 bereits eine Umfrage bei Euch durchgeführt.

Ernährung ist auch für Menschen mit EB ein sinnliches Erlebnis und ein wichtiger Beitrag zur Lebensqualität. Wir freuen uns deshalb sehr, Euch diesen Kurs erneut anzubieten. Und wir hoffen, dass möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer an diesem speziellen Kochkurs teilnehmen werden. Meldet Euch gleich an!

Herzliche Grüsse



Tatjana Jurkic, Präsidentin DEBRA Schweiz und betroffene Mutter

PS: Für DEBRA-Mitglieder ist die Teilnahme am Kochkurs (inkl. Verpflegung) kostenlos.

