

**Einladung zum
Schmetterlingskinder-Treffen
Samstag, 11. September 2021
Aeschbach Chocolatier, Root LU**

**ERNÄHRUNG UND EB:
SCHOKOLADE GEHT IMMER**

**So fühlt sich die Welt an
für ein Schmetterlingskind.**



Schmetterlingskinder-Treffen am Samstag 11. September 2021

PROGRAMM

- 10.00 Uhr** **Eintreffen im D4 Business Village, Platz 4, Root LU**
Begrüssung mit Kaffee & Gipfeli
- Wissenswertes zur Ernährung bei EB**
Janine Meyer, Ernährungsberaterin, Kinderspital Zürich
- Wechsel zu Aeschbach Chocolatier**
Zu Fuss nimmt der Weg rund 5 Minuten in Anspruch. EB Betroffenen stehen an beiden Standorten Parkplätze zur Verfügung.
- 11.30 Uhr** **ChocoWelt / ChocoForm (in zwei Gruppen)**
Alles, was du schon immer über Schokolade wissen wolltest.
Und schliesslich wartet auch noch eine Überraschung auf dich.
- 12.45 Uhr** Mittagessen und Zeit für Gespräche
- 14.15 Uhr** **ChocoWelt / ChocoForm (in zwei Gruppen)**
Alles, was du schon immer über Schokolade wissen wolltest. Und
schliesslich wartet auch noch eine Überraschung auf dich.
- Austausch im ChocoCafé**
Zeit für Gespräche, Erfahrungsaustausch und Fragen.
- 16.00 Uhr** **Schluss des Schmetterlingskinder-Treffens**

ANMELDUNG

Anmeldungen bitte bis zum **31.** August 2021 per E-Mail an:
sekretariat@schmetterlingskinder.ch
oder per Post an: DEBRA Schweiz, Bahnhofstrasse 55, 5001 Aarau

**Sollte jemand verspätet eintreffen, bitte bei Andrea Bachmann, Telefon
079 294 56 07 melden.**

Aarau, August 2021

Liebes Mitglied von DEBRA Schweiz

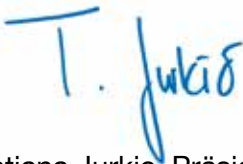
Es ist definitiv kein „Schoggiläbä“ das Leben mit EB. Wenn dann auch Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme und generell mit der Ernährung dazu kommen, kann das ganz schön anstrengend werden.

Für Menschen mit EB ist Ernährung ein besonders anspruchsvolles Thema. Bereits das letztjährige Schmetterlingskinder-Treffen wollten wir der Ernährung widmen. Wegen der Corona-Situation konnte dies jedoch nicht durchgeführt werden. Wir wollen das Thema deshalb am 11. September 2021 wieder aufnehmen.

Apropos Ernährung: Ob Kakao tatsächlich glücklich macht, ist wissenschaftlich (noch?) nicht hinreichend belegt. Aber man weiss, dass Kakao die Abwehrkräfte unterstützen kann und viel Magnesium sowie Calcium enthält. Und schliesslich tut ein kleines Stück Schokolade einfach gut - auch Schmetterlingskindern.

Wir wollen das Thema Ernährung nicht einfach nur bitterernst angehen. Essen soll schliesslich auch ein Vergnügen sein. Deshalb führt uns das Schmetterlingskinder-Treffen in diesem Jahr zu Aeschbach Chocolatier. Wir freuen uns, euch am 11. September 2021 in Root zu treffen!

Herzliche Grüsse



Tatjana Jurkic, Präsidentin DEBRA Schweiz und betroffene Mutter

PS: Für DEBRA-Mitglieder ist die Teilnahme am Schmetterlingskinder-Treffen kostenlos.